

Geistliche Übung

1. Lies laut 1. Korinther 13, 4-7:

4 Die Liebe ist langmütig und freundlich, die Liebe eifert nicht, die Liebe treibt nicht Mutwillen, sie bläht sich nicht auf,

5 sie verhält sich nicht ungehörig, sie sucht nicht das Ihre, sie lässt sich nicht erbittern, sie rechnet das Böse nicht zu,

6 sie freut sich nicht über die Ungerechtigkeit, sie freut sich aber an der Wahrheit;

7 sie erträgt alles, sie glaubt alles, sie hofft alles, sie duldet alles.

Die Liebe ...

- ist langmütig
- ist freundlich
- eifert nicht
- treibt nicht Mutwillen
- bläht sich nicht auf
- verhält sich nicht ungehörig
- sucht nicht das Ihre
- lässt sich nicht erbittern
- rechnet das Böse nicht zu
- freut sich nicht über Ungerechtigkeit
- freut sich aber an der Wahrheit
- erträgt alles
- glaubt alles
- hofft alles
- duldet alles

2. „Wenn Du wüsstest, wer der ist, der mit dir spricht.“ (vgl. Johannes 4, 10)

Jesus ...

- ist langmütig
- ist freundlich
- eifert nicht
- treibt nicht Mutwillen
- bläht sich nicht auf
- verhält sich nicht ungehörig
- sucht nicht das Seine
- lässt sich nicht erbittern
- rechnet das Böse nicht zu
- freut sich nicht über Ungerechtigkeit
- freut sich aber an der Wahrheit
- erträgt alles
- glaubt alles
- hofft alles
- duldet alles

3. Staunen über Jesus – Anbetung

Herr Jesus, Du ...

- bist langmütig
- bist freundlich
- eiferst nicht
- treibst nicht Mutwillen
- bläht sich nicht auf
- verhält dich nicht ungehörig
- suchst nicht das Deine
- lässt dich nicht erbittern
- rechnest das Böse nicht zu
- freust dich nicht über Ungerechtigkeit
- freust dich aber an der Wahrheit
- erträgst alles
- glaubst alles
- hoffst alles
- duldest alles

4. „...dann würdest du ihn bitten, und er wird dir geben...“ (vgl. Johannes 4, 10)

Herr Jesus, du willst, dass ich...

- langmütig bin
- freundlich bin
- nicht eifere
- nicht Mutwillen treibe
- mich nicht aufblähe
- mich nicht ungehörig verhalte
- nicht das Meine suche
- mich nicht erbittern lasse
- das Böse nicht zurechne
- mich nicht über Ungerechtigkeit freue
- mich an der Wahrheit freue
- alles ertrage
- alles glaube
- alles hoffe
- alles dulde

5. Entschluss

Herr Jesus, mit Dir werde ich...

- langmütig sein
- freundlich sein
- nicht eifern
- nicht Mutwillen treiben
- mich nicht aufblähen
- mich nicht ungehörig verhalten
- nicht das Meine suchen
- mich nicht erbittern lassen
- das Böse nicht zurechnen
- mich nicht über Ungerechtigkeit freuen
- mich an der Wahrheit freuen
- alles ertragen
- alles glauben
- alles hoffen
- alles dulden